



太田さくら認定子ども園子育て支援センター

立春を迎え、暦の上ではもう春ですが、まだまだ寒さの厳しい日々が続きます。お天気の良い日は元気に外遊びをして、寒さに負けない身体づくりをしましょう。

さて、今年度のプレイルームも残り2ヵ月となりました。みなさんと過ごす時間を大切に、楽しく充実した活動を取り入れていきたいと思いますので、引き続きよろしくお願いたします。

★今月の予定★

1日(水) 豆まき、戸外遊び

8日(水) 新聞紙遊び

15日(水) ひな祭り製作
身体測定、誕生会



節分と大豆

節分とは、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前日のことをいいます。それが現在は立春の前日(2月3日頃)の節分が行事として残ったとされています。この日は炒った大豆を「鬼は外」などといいながらまいて、災いや邪気に見立てた鬼を追い払います(かけ声は地域によって異なります)。また、自分の年の数(またはプラス1個)を食べると、病気にならないといわれています。

このほかにも、いわしの頭やひいらぎを玄関にさしたり、その年の患方に向けて太巻きずしを食べたりします。



かぜと花粉症の違いは？

鼻水が出ているけれど、かぜか花粉症かわからない時があります。下記の項目をチェックしてみましょう。

チェックしてみよう

- ・水っぽい鼻水が頻繁に出る
- ・くしゃみが何回も出る
- ・目のかゆみや充血がある
- ・顔などにかゆみがある
- ・発熱はない



上記のような症状が見られる場合は、花粉症を疑います。小児科や耳鼻科を受診しましょう。

