



太田さくら認定子ども園子育て支援センター

新年明けましておめでとうございます。

新しい一年が穏やかで笑顔あふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

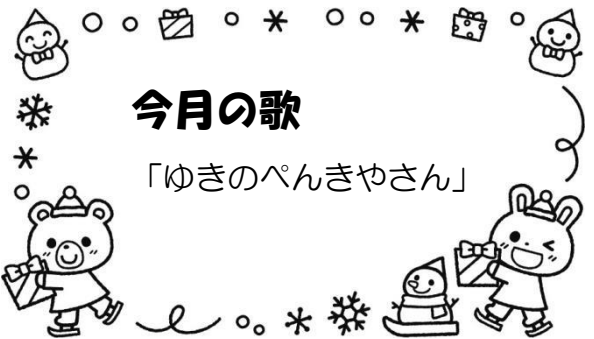
今年も支援センターでは、親子で楽しい時間が過ごせるよう、様々な活動を企画していますので、元気に遊びに来てくださいね！本年もどうぞよろしくお願いいいたします。

### ★今月の予定★

11日（水） お正月の遊び（福笑いをやろう）

18日（水） 給食試食会

25日（水） 節分の製作、身体測定



### 外で元気に体を動かそう

寒さが厳しい時期ですね。暖かい部屋の中ですぐすこも多くなりがちですが、寒い時期だからこそ外遊びをするようにしましょう。外で遊ぶと体がぽかぽかしてきます。寒さに負けずに外で元気に体を動かす機会をつくりましょう。



### 「ハレの日」ともち



「ハレの日」とは、年中行事の祭りや、人生の節目のいろいろな儀式の日のことをいいます。もちは神聖な食べ物として考えられ、「ハレの日」に神様に供えたり、食べられたりしてきました。年中行事では正月の鏡もちや雑煮など、人生の通過儀礼では初誕生の一升もちなどがあります。また、農業の節目にももちをついて神様に豊作を祈ってきました。もちは、わたしたちの生活に古くから根づいている大切な食べ物です。