



太田さくら認定子ども園子育て支援センター

梅雨が明けるのが待ち遠しいこの頃。雨上がりの青空に、夏の訪れを感じますね。  
暑さもだんだんに厳しくなってきましたので、小まめな水分補給を心がけ、しっかり栄養と睡眠をとり、体力を蓄えましょう。

### ★今月の予定★

- 6日(水)            七夕会、戸外遊び
  
- 14日(木)           身体測定  
                      夏祭り会準備(製作)
  
- 27日(水)           誕生会  
                      夏祭り会

### ☆お知らせ☆

暑い日が続いています。細目に水分補給の時間を入れたいと思いますので、水筒などをお持ち下さい。  
又、汗をかいたらタオルで拭いたり、お着替えが出来るように準備の方よろしくをお願いします。



### 1. 2歳児 おすすめボール遊び

- ・ボールを床に転がして取ってきてもらう。
  - ・大きなバランスボールなどの上に寝転がして揺らしてあげる。
  - ・床に足を広げて座り、ボールを転がして相手の足の間に入れる。
  - ・たくさんのボールがある場合、大人が持つ袋の中に入れる。  
(袋を持つ人はゆっくりと逃げ回る)
  - ・バスケットボールのようにフープやカゴの中にボールを入れる。
  - ・ペットボトルを立ててボールを転がして倒すボーリングゲーム。
- 0, 1, 2歳児は、月齢によって成長度合いにかなりの差があることや、遊び方次第で月齢の低い子でもボール遊びを十分に楽しめます。雨の日は、室内でも楽しめますのでぜひお子さんと一緒に体を動かしてみてください。

