令和７年度

ベビーキッズ・キッズランドだより〈９月〉

豊浦さくら保育園

まだまだ厳しい暑さが続き残暑が続き、残暑をどう楽しもう？と思うこの頃。

夏は体力を消耗するうえ寝苦しさもあり、睡眠不足になりがちです。快眠のためには、眠り始めの深いノンレム睡眠（脳を休ませ成長ホルモンを分泌）を、上手に作り出すことがポイントです。日中は活動的に！寝る前はリラックス！眠りの環境を整えましょう。

今月の予定

＜キッズランド＞

＝日程＝

３日（水）
１０日（水）
２４日（水）

手作りおやつの日（１０日）
ふくろう製作（２４日）

※９月１７日（水）のキッズランドは園行事の為、お休みさせていただきます。

＜ベビーキッズ＞

＝日程＝

５日（金）
１２日（金）
１９日（金）

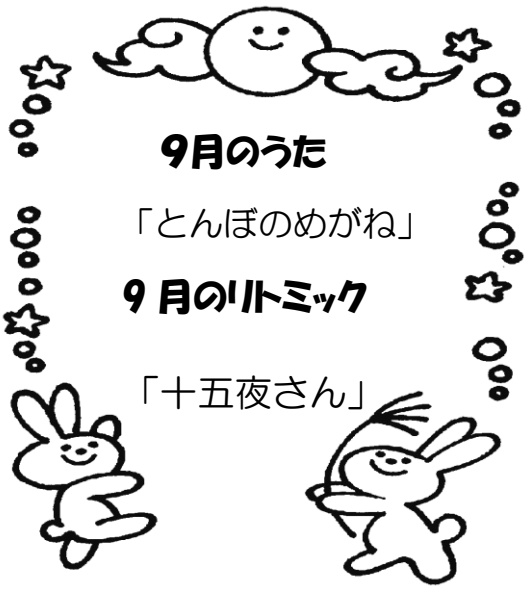
離乳食試食会（５日）
お昼寝アート☆十五夜☆
かわいいお写真を撮りましょう
（１２日）
手作りおやつの日
誕生会・身体測定
（１９日）

《お知らせ》

９月２６日（金）のベビーキッズは、運動会前日準備の為、お休みさせていただきます。

☆ ９月生まれのお友だちは、おしえてくださいね。誕生会では記念にかわいいメダルとお写真をプレゼントします。

☆ ベビーキッズでは、新規のお友だちを募集しています。育休中の方も大歓迎です。参加希望の方は、お電話ください。☎０２９４（３３）６１１１　まで♪

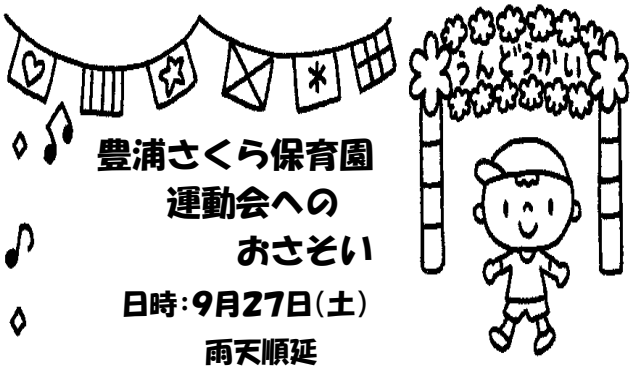


９月のうた

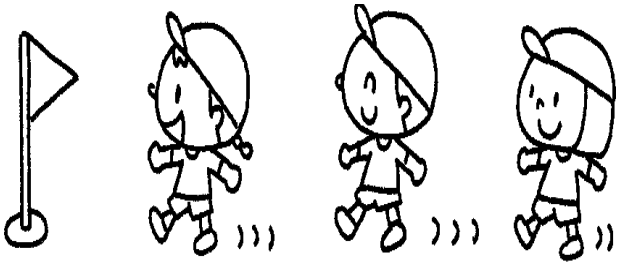
「とんぼのめがね」

９月のリトミック

「十五夜さん」



豊浦さくら保育園
運動会への
おさそい

日時：9月27日（土）
雨天順延
午前9時　開会

今年度、子育て支援センターのお友だちも＊豊浦さくら保育園運動会＊に参加します。親子で一緒に楽しい思い出を作りましょう♪どなたでも参加できます！参加したい方は、職員にお声かけください。詳しい内容は後日お伝えします。