

6月 プレイルームだより

豊浦さくら保育園

あっという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に移り変わりました。

梅雨に入る6月は、暑い日、寒い日の差が激しい日があり体調を崩しやすい時期です。子ども達も疲れやすくなりますので、健康、特に衛生面に気をつけながら今月も楽しんで過ごしていきましょう。



7日(火)	}	6月壁面作り 「かさ」
9日(木)		運動あそび

14日(火)	}	製作「かたつむり」
16日(木)		新聞紙遊び♪

21日(火)	}	七夕飾り作り
23日(木)		身体測定・誕生会



<6月のうた>

「かたつむり」

歯と口の健康習慣

6月4日～10日は「歯と口の健康習慣です」歯磨きを毎日の習慣にすることが虫歯予防の第一歩。歯ブラシは弱い力で、できるだけ細かく動かすことを意識しましょう。歯磨きができないときは、ブクブクうがいだけでも有効です。

食が細い子には・・・?

盛り付けの量が多いと、見ただけで食べる意欲が低下してしまうことも。少なめにして食べきった喜びを感じられるようにしましょう。ひと口おにぎりで食べやすくしたり、型抜き野菜でかわいらしく盛り付けたりするのもいいですね！料理がどのようにして出来上がったか、食のストーリーを話したり、食事作りのお手伝いをしてもらったりするなど、食に興味を持てるような体験で、楽しみながら食事ができるようにするのも効果的です。