

ベビーキッズ・キッズランドだより 〈7月〉

豊浦さくら保育園

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。

夏は食欲が低下しますが、しっかり食べなくては夏を元気に乗り切れません。この時期、体はエネルギーを消費しやすいので、肉や枝豆など高カロリーな食材を摂取しましょう。きゅうりやなすなどの夏野菜は、ビタミン・ミネラルがたっぷりで、ほてった体を冷ましてくれる優れた食材でもあるので積極的にとるようにしましょう。

今月の予定

<キッズランド>

＝日程＝

- 7日(水) ☆
 - 14日(水) ☆
 - 21日(水) ☆
 - 28日(水) ☆
- ☆七夕短冊作り
 ☆手作りおやつの日 } (7日)
 ☆プール遊び☆
 (14日・21日・28日)

※ プール遊びをしない方は、戸外遊び・室内あそびができます。

※ 夏休み中の兄弟さんも参加OKです。

<ベビーキッズ>

＝日程＝

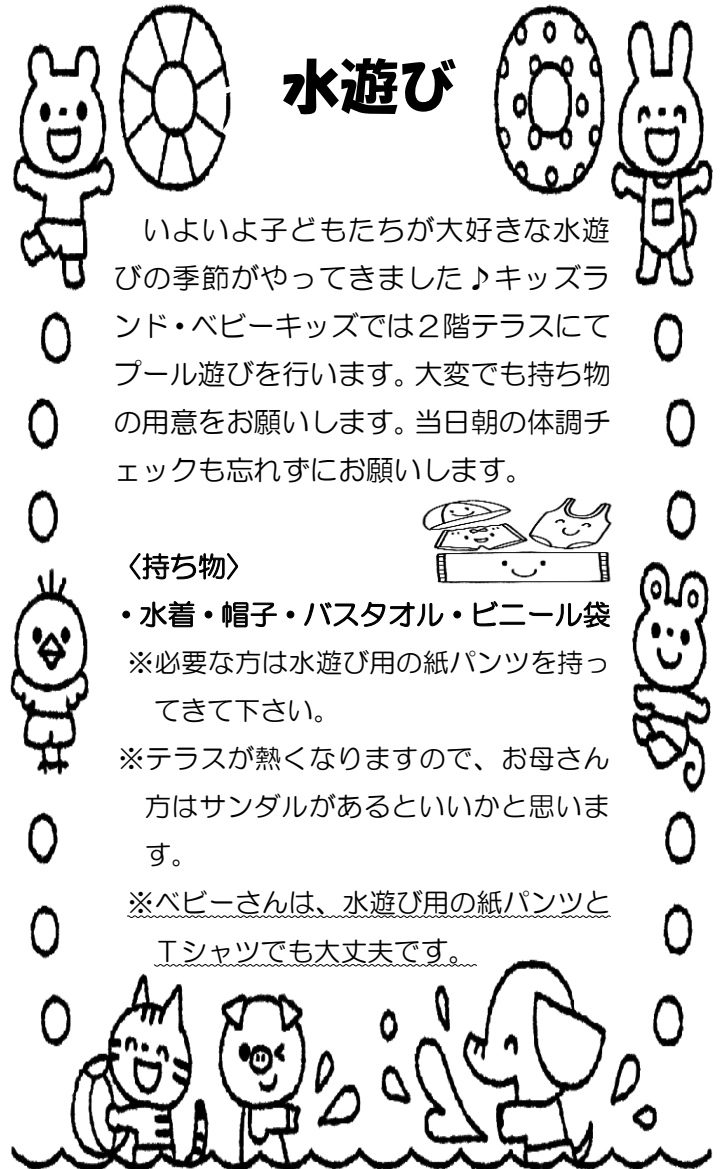
- 2日(金) ☆
 - 9日(金) ☆
 - 16日(金) ☆
- ☆離乳食試食会 } (2日)
 ☆七夕短冊作り }
 ☆寝相アート☆夏バージョン☆ (9日)
 ☆手作りおやつの日 }
 ☆お誕生会・身体測定 } (16日)
 ☆プール遊び☆

※プール遊びをしない方は、室内あそびとなります。

※30日(金)のベビーキッズは園行事のためお休みします。

※16日(金)のベビーキッズでは、7月うまれのお誕生会をします。7月生まれのお友だちは、おしえてくださいね。誕生者には、メダルと写真をプレゼントします。新規の方も大歓迎です。

水遊び



いよいよ子どもたちが大好きな水遊びの季節がやってきました♪キッズランド・ベビーキッズでは2階テラスにてプール遊びを行います。大変でも持ち物の用意をお願いします。当日朝の体調チェックも忘れずをお願いします。

<持ち物>

- ・水着・帽子・バスタオル・ビニール袋
- ※必要な方は水遊び用の紙パンツを持ってきて下さい。

※テラスが熱くなりますので、お母さん方はサンダルがあるといいかと思えます。

※ベビーさんは、水遊び用の紙パンツとTシャツでも大丈夫です。

7月のうた
「ありさんのおはなし」

