



# 11月プレイルームだより

多賀さくら認定こども園

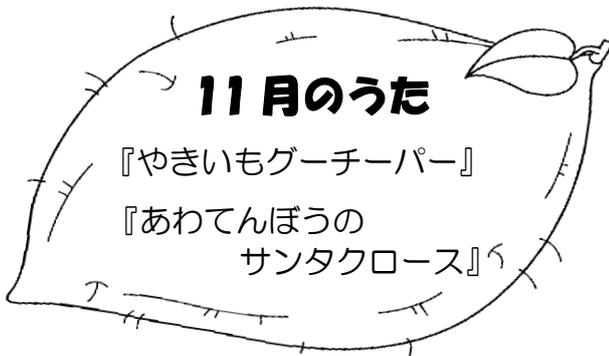
☎0294-59-3355

日に日に秋が深まり、外遊びが気持ち良く感じられます。秋から冬へとバトンタッチするこの時季、昼夜の寒暖の差が大きく体調を崩しやすいです。十分な食事と睡眠をとって、元気に過ごしていきたいですね。

## ♪11月の予定♪

- 7日(火) } 英語であそぼう
- 9日(木) } 千歳飴袋製作  
給食試食会
- 14日(火) } おにぎりクッキング
- 16日(木) } 児童公園ピクニック
- 28日(火) } 誕生会・身体測定
- 30日(木) } クリスマス製作

【持ち物】お子様のフォーク・スプーン・箸など



## 虫の冬ごもり



11月の声を聞くと多くの昆虫は冬ごもりの支度を始めます。ミノガの幼虫は、ミノムシとして木にぶら下がり、モンシロチョウの幼虫はサナギで、カマキリは卵で冬を越します。テントウムシやカタツムリは、岩や葉の下に仲間とじっとしています。もし見かけたら、そっと観察してみてください。



## 歯を大切に

11月8日は「いい歯の日」です。「8020(ハチマルニイマル)運動」は、80歳まで自分の歯を20本以上残そうという運動です。子どものころから、食べたらずをみがく習慣を身につけておきましょう。1本1本ていねいにみがけているか、正しい歯みがきのしかたを確認して、歯を大切にしましょう。



## ★12月の予定★

火曜クラス：12日・19日

木曜クラス：12日・21日

※変更することもありますのでご了承下さい。

12月12日(火)は、「合同もちつき会」を予定しています。詳細は12月のおたよりでお知らせします。お楽しみに♪