



# 8月プレイルームだより

多賀さくら認定こども園

☎0294-59-3355

暑い日が続いています。子どもたちは遊びに夢中になって汗びっしょり！！お子さんが健康にこの夏を乗り切れますように、こまめな着替え、水分補給と十分な休憩を取って元気をチャージして下さいね。夏休みは家族で過ごす時間が多くなります。ご家族にとりまして、思い出多い夏になるといいですね。

## ★8月の予定★

- 2日(火) } 水遊び、給食試食会 ※4日のみ
- 4日(木) } 子育て支援室集合です。
- 18日(木) } 水遊び
- 23日(火) }
- 25日(木) } 誕生会、水遊び
- 30日(火) }

※気温や水温の低い日は、プール遊びは中止し、製作等を考えています。工作セットとビニールテープをご持参下さい。また、給食試食会の日、フォーク、スプーン、箸などお忘れなくお持ち下さい。(2日、4日)  
 ※9月の予定→6, 8, 13, 15, 20, 22日



♪8月のうた  
「アイアイ」

※8月中は本園舎3階での活動になります。

水筒、水着、日よけ用帽子、バスタオル、ビニール袋、排泄が自立していないお子さんは、水遊び用オムツを使用して下さい。



## ◎食事についてよくある悩み◎

\*食事のお手伝いとして、子どもにはどのようなことをさせたらいいですか？

→台所からコップを運んだり、大人と一緒に台ふきんを畳んだり、簡単な食器の準備や片付けなど、食の自立に繋がるようなお手伝いがいいでしょう。

\*「箸の持ち方」の教え方がわかりません。

→いきなり箸の持ち方を教えるのではなく、まずは指先を使う遊びを十分にさせましょう。例えば、ブロック遊びや、クレヨンで絵を描いたり、洗濯ばさみを使うような工作もいいですね。指先が器用に使えるようになると、箸を上手に持てるようになります。箸が使えるようになるのは2歳～3歳頃が目安ですが、個人差が大きいので焦らないで見守りましょう。大人と一緒に食べる際、手本となる使い方をすることも大切です。

\*少ししか食べていないのに遊び食べをします。

→遊び食べを始めたら「もう、おしまいね！」とお皿を下げましょう。少ししか食べていない場合は、お腹が空いていないのかもしれないので、1時間ぐらいたったら「ちゃんと食べようね」と約束をして食事を。それでも遊び食べをするときは「もう、おしまいね！お約束したよね」と言って片付けてよいでしょう。

\*夕食の準備中にお菓子を食べてしまいます。

→お菓子ではなく、野菜スティックやフルーツ、おにぎりがオススメです。夕方、忙しい場合は、朝のうちに準備しておいて、直ぐに出せるようにしておきましょう。