



8月キッズランドだより

多賀さくら認定こども園

真夏が続く、子どもたちは体力を消耗しやすくなっています。ヘルパンギーナやプール熱、手足口病などの感染症に注意が必要です。バランスの良い食事とたっぷりの睡眠で、暑さに負けないように体力を持続していきましょう。

<8月の予定>

★キッズランド★

- ・ 4日(金) プールあそび
- ・ 18日(金) プールあそび
- ・ 25日(金) プールあそび



☆キッズランドでは毎月、お誕生会と手作りおやつの日があります。

8月生まれのお友達は教えてくださいね！手作りメダルをプレゼントします。

☆気温や水温の低い日は、プールあそびは中止し、他活動になります。

☆ベビーキッズランド☆

- ・ 7日(月) プールあそび
- ・ 21日(月) プールあそび
- ・ 28日(月) プールあそび

☆ベビーキッズランドでは毎月、身体測定と離乳食試食会、お誕生会を行っています。

8月はおひるねアートも予定しています。カメラをお持ち下さい。

☆身体測定を毎月して、可愛いカードに綴じ込んでいきましょう！

☆離乳食が始まっていないお子さんは、ママが試食して今後の参考にしてみてくださいね。

★ 8月のうた★ 「アイスクリームのうた」



※活発に歩けるお子さんはキッズランドがオススメです。

☆8月中は本園舎3階、遊戯室での活動です。9月からは新園舎2階、子育て支援室での活動になります。お間違えのないように、宜しくお願い致します。

☆プールあそびの持ち物☆

- ・ 水着（排泄が自立していないお子様は、水遊び用オムツをお持ち下さい。）
- ・ 日よけ用帽子 ・バスタオル
- ・ ビニール袋 ・水筒

※お子様を見守るお母様の日よけ対策もお忘れなく！

熱中症対策！ 経口補水液の作り方

- ①湯冷まし 1 リットルに、砂糖 40 グラムと食塩 3 グラムを入れ、よくかき混ぜて溶かし冷やす。
- ②カリウムも補給できるように、レモンを搾って適量入れる。

（旬の花）ひまわり：キク科ヒマワリ属
生育が盛んな時期のつぼみが太陽の方向を向く習性から「向日葵」とも。これは、日陰側の茎が早く伸びるため。花が咲く頃には太陽の方は向きません。沢山の葉は、お互いに陰にならないように角度をずらしながら育ちます。下から葉を観察してみましょう。

（旬の食べ物）すいか：ウリ科スイカ属
原産はアフリカの乾燥地帯。日本には中国から伝わりました。すいかには、利尿作用の他、疲労回復効果があるので夏バテで食欲がない時のおやつにオススメ。中央に近いほど甘くなるので、中央部分が均等に行き渡るようにカットして食べましょう。