



2月プレイルームだより



多賀さくら認定こども園

寒さが厳しい二月ですが、梅のつぼみがほころび始め、少しずつ春の気配が感じられるようになってきました。「ほかにも春はあるかな？」と、お子さんといっしょに春探しのお散歩も楽しいですね。

★2月の予定★

2日(木) パッペ人形劇(合同)

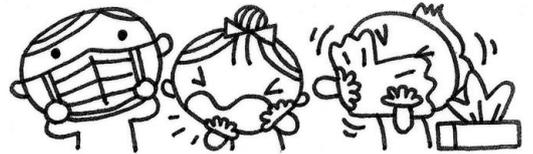
7日(火) } お誕生会
9日(木) }

14日(火) } 修了製作
16日(木) } 持ち物: 工作セット

23日(木) } おひなさま製作
28日(火) } 持ち物: 工作セット

2月のうた

「コンコンクシャンのうた」



氷を作ろう

寒い日にプリンなどの空き容器に水を入れてひと晩おき、氷を作ってみましょう。葉っぱを入れておくと、おもしろい氷ができて楽しいですよ。

背筋ピン

寒くなるとポケットに手を入れたり前かがみに歩いたりしていませんか？食事中にひじをついたり、寝転んでテレビを見たりしていませんか？

姿勢を崩していると、体はしぜんとバランスを取ろうとしてゆがみ、体調にも影響が現れてきます。

背筋をピンと伸ばし、かっこいい姿勢を意識しましょう。



ダイズを食べよう

豆まきに使うダイズは「畑の肉」といわれ、肉と同じくらい良質なタンパク質が含まれています。1日1回はダイズ製品を食べるようにして、毎日元気に過ごしましょう。

