

多賀さくら認定こども園

寒さが厳しい二月ですが、梅のつぼみがほころび始め、少しずつ春の気配が感じられるよう になってきました。「ほかにも春はあるかな?」と、お子さんといっしょに春探しのお散歩も楽 しいですね。

<2月の予定>

★キッズランド★

- •10日(金)
- •17日(金)
- 24 日(金) お誕生会
- ※2月生まれのお友達の誕生会をします。 2月生まれのお友達は教えて下さいね。 ☆キッズランドでは、毎月お誕生会を行っ ています。手作りメダルをプレゼント!

2月のうた 「コンコンクシャンのうた」



☆ベビーキッズランド☆

- 6日(月)
- •13日(月)
- •20日(月)
- ☆上記日程内で身体測定日、離乳食試食会も あります。
- ☆毎月身体測定をして、可愛いカードに綴じ 込んでいきましょう!

ベビーキッズランドに参加するときは、お 手数ですが毎回カードをお持ちください。

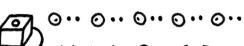
- ☆離乳食が始まっていないお子さんは、ママ が試食して今後の参考にしてみて下さい
- ※ベビーキッズランドの対象目安は1歳半 未満となっていますが、活発に歩けるお子 さんはキッズランドがオススメです。

背筋ピーン &

寒くなるとポケットに手を入れたり前 ☆ かがみに歩いたりしていませんか?食事 ♡ 中にひじをついたり、寝転んでテレビを 🎝 見たりしていませんか? 姿勢を崩して 同 いると、体はしぜんとバランスを取ろう △ としてゆがみ、体調にも影響が

、現れてきます。背筋をピンと 伸ばし、かっこいい姿勢を 意識しましょう。

♥ネ△Θ昴♡尕Φ⊙Φ♥ጵ₩



豆まきに使うダイズは「畑の肉」といわれ、肉と同じくらい良質なタンパク質が含まれています。 1日1回はダイズ製品を

食べるようにして、 毎日元気に過ごしましょう。

