



2月キッズランドだより



多賀さくら認定こども園

寒さが厳しい二月ですが、梅のつぼみがほころび始め、少しずつ春の気配が感じられるようになってきました。「ほかにも春はあるかな？」と、お子さんといっしょに春探しのお散歩も楽しいですね。

<2月の予定>

★キッズランド★

- ・ 10日 (金)
- ・ 17日 (金)
- ・ 24日 (金) お誕生会

※2月生まれのお友達の誕生会をします。
2月生まれのお友達は教えて下さいね。
☆キッズランドでは、毎月お誕生会を行っています。手作りメダルをプレゼント！

✿ベビーキッズランド✿

- ・ 6日 (月)
- ・ 13日 (月)
- ・ 20日 (月)

☆上記日程内で身体測定日、離乳食試食会もあります。

☆毎月身体測定をして、可愛いカードに綴じ込んでいきましょう！

ベビーキッズランドに参加するときは、お手数ですが毎回カードをお持ちください。

☆離乳食が始まっていないお子さんは、ママが試食して今後の参考にしてみてくださいね。

※ベビーキッズランドの対象目安は1歳半未満となっておりますが、活発に歩けるお子さんはキッズランドがオススメです。

2月のうた

「コンコンクシャンのうた」



△✱❁⊗⊕☆♡⊕回△✱❁⊗⊕

背筋ピン

寒くなるとポケットに手を入れたり前かがみに歩いたりしていませんか？食事中にひじをついたり、寝転んでテレビを見たりしていませんか？姿勢を崩していると、体はしぜんとバランスを取ろうとしてゆがみ、体調にも影響が現れてきます。背筋をピンと伸ばし、カッコいい姿勢を意識しましょう。



ダイズを食べよう



豆まきに使うダイズは「畑の肉」といわれ、肉と同じくらい良質なタンパク質が含まれています。
1日1回はダイズ製品を食べるようにして、毎日元気に過ごしましょう。

