



1月キッズランドだより

多賀さくら認定こども園

寒さが一段と厳しくなり体調を崩しやすい時期になりました。大人はすぐに背中を丸めてしまいがちですが、子ども達はさすが風の子！寒さの中でも元気いっぱいです！たくさん体を動かして丈夫な体をつくりましょう。

<1月の予定>

★キッズランド★

- ・20日(金)
- ・27日(金) 誕生会

※1月生まれのお友達の誕生会をします。

1月生まれのお友達は教えて下さいね。

☆キッズランドでは、毎月お誕生会を行っています。手作りメダルをプレゼント！

☆毎月手作りおやつ日があります。

お楽しみに！

★1月のうた★

「小さな世界」

☆ベビーキッズランド☆

- ・16日(月)
- ・23日(月)

☆ベビーキッズランドでは、毎月、身体測定と離乳食試食会、お誕生会を行っています。

☆身体測定を毎月して、可愛いカードに綴じ込んでいきましょう！お手数ですが毎回カードをお持ちください。

☆離乳食が始まっていないお子さんは、ママが試食して今後の参考にしてみてくださいね。

※ベビーキッズランドの対象目安は1歳半未満となっていますが、活発に歩けるお子さんはキッズランドがオススメです。

平成29年度

キッズランド・プレイルーム申し込みについて

来年度のキッズランド・プレイルームについては、皆様からアンケートを取らせて頂き、その結果を参考に活動内容の計画を進めていきたいと考えております。

詳細が決まりましたら、改めましてチラシにてお知らせいたします。

なお、来年度も継続でキッズランドをご希望の方は早めに職員にお申し出ください。

☆プレイルームのご紹介☆

「親子参加型保育」で、通年制です。

対象年齢：2～4歳位

時間：10時～12時

月3回程度で火曜日クラスか木曜日クラスを選べます。

様々な行事に参加したり、季節物の製作、誕生会など、内容も盛り沢山で親子共に楽しめます。お友達もできて良い思い出ができますよ。入会時にプレゼントもあります。

かぜをひいたときにお風呂に入っていますか？

意外と入らないという人が多いのではないのでしょうか？乳幼児は新陳代謝が盛んで、たくさん汗をかきます。元気であれば、入浴して皮膚を清潔にすることで、治りがよくなる場合もあります。体力を消耗しないように、ぬるめのお湯に入り、十分体を温め、お風呂の湿気を鼻やのどに与えます。入浴後は、体のほてりがとれてから早めに睡眠をとります。入浴後すぐに布団に入ると、子どもの体は熱を発散させようと汗をかき、かえって寝冷えをさせることとなります。

医師と相談の上、入ってもよいときは入浴しましょう。

