



10月キッズランドだより

多賀さくら認定こども園

公園や野山の木々が赤や黄色に衣替えを始め、秋の澄んだ空には、
ふんわりとイワシ雲が浮かんでいます。
外に出て深まる秋を親子で楽しんでくださいね。

<10月の予定>

★キッズランド★

- ・ 14 日（金）
- ・ 21 日（金）お誕生会
- ・ 28 日（金）ハロウィンパーティー

※10月生まれのお友達の誕生会をします。

10月生まれのお友達は教えて下さいね。

☆手作りメダルをプレゼント！

※28日（金）のキッズイベントは事前に申し込みが必要となります。

☆毎月手作りおやつの日があります。

☆ベビーキッズランド☆

- ・ 3 日（月）
- ・ 17 日（月）
- ・ 24 日（月）ハロウィンパーティー

☆上記日程内で身体測定日、離乳食試食会、誕生会もあります。

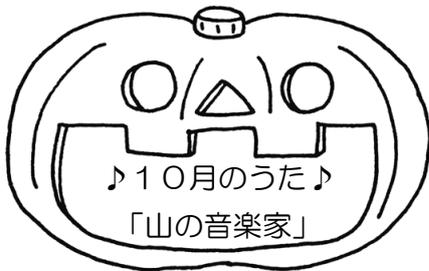
☆毎月身体測定をして、可愛いカードに綴じ込んでいきましょう！

ベビーキッズランドに参加するときは、お手数ですが毎回カードをお持ちください。

☆離乳食が始まっていないお子さんは、ママが試食して今後の参考にしてみてくださいね。

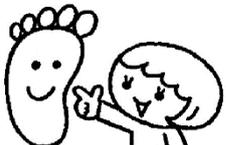
※ベビーキッズランドの対象目安は1歳半未満となっていますが、活発に歩けるお子さんはキッズランドがオススメです。

※24日（月）のベビーイベントは事前に申し込みが必要となります。



土踏まずのチェック

子どもの足の裏を観察してみましょう。土踏まずは形成されていますか？ 土踏まずには、体のバランスを取ったり、足を地面に着けるときの衝撃を吸収したりする役割があります。はだしになって指ジャンケンや、おふろで足の指の屈伸をするなど、楽しく足を動かして、土踏まずの発達を促しましょう。



靴の選び方

足に合った靴でないと、足だけではなく体全体に負担がかかってきますので、靴を選ぶときは下記の項目をチェックしましょう。

- つま先に 0.5～1cm の余裕がある
- 横幅が合っている
- 甲の高さが合っている
- かかとがしっかり固定されている

