



8月キッズランドだより

多賀さくら認定こども園

暑い日が続いています。子どもたちは遊びに夢中になって汗びっしょり！！お子さんが健康にこの夏を乗り切れますように、こまめな着替え、水分補給と十分な休憩を取って元気をチャージしてください。夏休みは家族で過ごす時間が多くなります。ご家族にとりまして、思い出深い夏になるといいですね。

<8月の予定>

★キッズランド★

- ・ 5日（金）プールあそび
- ・ 19日（金）キッズイベント
「すいか割りとプールあそび」

※19日（金）のキッズイベントは、
事前に申し込みが必要となります。

- ・ 26日（金）プールあそび、誕生会

※8月生まれのお友達は教えて下さいね♪

☆キッズランドでは毎月、お誕生会と手作り
おやつの日があります。

☆ベビーキッズランド☆

- ・ 1日（月）プールあそび
- ・ 22日（月）プールあそび
- ・ 29日（月）プールあそび

☆ベビーキッズランドでは毎月、身体測定と
離乳食試食会、お誕生会を行っています。

☆身体測定を毎月して、可愛いカード
に綴じ込んでいきましょう！

☆離乳食が始まっていないお子さんは、
ママが試食して今後の参考にしてみてくださいね。

※ベビーキッズランドの対象目安は1歳半未満

となっておりますが、活発に歩けるお子さんは
キッズランドがオススメです。

★ 8月のうた★

「アイアイ」



☆8月中は本園舎3階、遊戯室での活動です。9月からは新園舎2階、子育て支援室での活動になります。お間違えのないように、宜しくお願い致します。

◎食事についてのよくある悩み◎

* コップ飲みが上手にできません。教えるコツは？

→コップまでのステップとしては、ストロー→おちょこ→コップの順に移行すると、上手に飲めるようになります。まずは、ストローで吸う練習をしましょう。最初は、大人がストローの飲み口を指で押さえて、スポイトのように反対側から吸って飲む練習をします。できないときは、スプーンを使って吸って飲む練習をするのも手です。ストローで飲めるようになったら、おちょこに少し水やお茶を入れて飲む練習を。おちょこは、ちょうど子どもの手に持ちやすく、量の調節にも適しています。飲んだら注ぎ足していきます。繰り返し行うことで、上手にコップ飲みが出来るようになります。

* 夕食の準備中にお菓子を食べてしまいます。

→夕食が待てずに、お菓子を食べる子は多いですが、お菓子ではなく、野菜スティックやフルーツ、おにぎりなどがオススメです。夕方、忙しい場合は、朝のうちに準備して直ぐに出せるようにしましょう。