



# 5月プレイルームだより

多賀さくら認定こども園

新緑のさわやかな季節になりました。気持ちの良い風に乗り、大きな鯉のぼりもゆうゆうと泳いでいます。天気の良い日は、外気浴、散歩、戸外遊びを満喫していきたいですね。

## ★5月の予定★

10日(火) } 小麦粉粘土遊び  
 12日(木) } (汚れてもよい服装で)

19日(木) } しゃぼん玉遊び  
 24日(火) } お誕生会

26日(木) } 時計製作  
 31日(火) } 持ち物：工作セット



☆ 5月のうた ☆  
 「バスごっこ」



## 端午の節句『柏もち』

5月5日のこどもの日は端午の節句。この日は、柏もちなどを食べて祝います。柏は、新葉が出るまで古い葉が落ちないことから、後継者が絶えない、と言われる縁起もので昔の人は子どもが元気に育ちますように、と願いながら食べたそうです。



## ☆園外保育のお知らせ☆

6月7日(火)：予備日9日(木)に園外保育を予定しています。場所はかみね公園です。詳細は6月のおたよりでお知らせします。



## 子どもの精神面とチック

目をパチパチさせる、口をゆがめる、咳払い、肩をピクッと上げるなど、このような症状は子どもの精神的緊張から起こっていることが多く、無意識に行っています。家庭生活などを振り返り、原因と思われることを探しましょう。症状が見られても怒ったりせずに、子どもには意識させないようにしましょう。



## 幼児の心の病気



心の問題として病気とはいえませんが、「指しゃぶり」「爪かみ」「性器いじり」など、いわゆる癖があります。一時的なことなので、特に神経質になる必要はありませんが、その背景には、子どもなりの精神的なストレスがきっかけになっていることがあります。こんなことが続く場合は、少し子どもの生活に注意してみましょう。弟や妹ができ、寂しい思いをしている、欲求が満たされない、退屈だ、など、ほんのちよっとしたことでも子どもも悩むものです。声をかけたり、外あそびをいっしょにしたり、大人の注意が向いていることを子どもに気づかせてください。

