



## 11月プレイルームだより

多賀さくら認定こども園

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいですね。

### ★11月の予定★

- 5日(木) } 干歳飴袋製作  
10日(火) } 【準備するもの】・工作セット
- 12日(木) } お店屋さんごっこ製作  
17日(火) } 【準備するもの】・工作セット
- 19日(木) 交通安全教室  
(A Bクラス合同)
- 24日(火) } 誕生会、お財布作り  
26日(木) } 【準備するもの】・工作セット

♪11月のうた♪  
「さんぽ」



### 増えている食物アレルギー

最近アレルギー症状の出る子どもが増えています。これは、日本人の食生活が欧米化し、高タンパク・高脂肪の食事が増えてきている事と関係しているようです。食物アレルギーの症状は、様々な形で出てきます。また、1人の子どもでもその時の体調、状況によって出てくる形が違います。



- \*目の症状 (充血、かゆみ、目やになど)
- \*鼻の症状 (鼻水、くしゃみなど)
- \*呼吸器症状 (ぜんそく症状、呼吸困難)
- \*皮膚症状 (アトピー性皮膚炎を含む皮膚の湿疹、かゆみ、じんましんなど)
- \*消化器症状 (下痢、嘔吐、腹痛など)
- \*その他 (ショック症状など)

12月1日(火)、A Bクラス合同で、お餅つきを予定しています。

#### \*持ち物\*

エプロン・三角巾 (親子共)

トレー (お盆)

つきたてのお餅をみんなで食べましょうね♪

