



# 11月キッズランドだより

多賀さくら認定こども園

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいですね。

## <11月の予定>

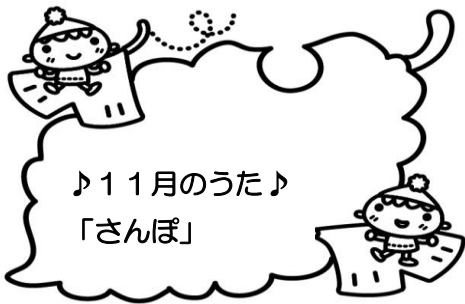
### ★キッズランド★

- 13日(金)
- 20日(金)
- 27日(金) 誕生会

※11月生まれのお友達の誕生会をします。

11月生まれのお友達は教えて下さいね。

☆キッズランドでは、毎月お誕生会を行っています。手作りメダルをプレゼント！



### ☆ベビーキッズランド☆

- 2日(月)
- 9日(月)
- 16日(月)

☆上記日程内で身体測定日、離乳食試食会もあります。

☆毎月身体測定をして、可愛いカードに綴じ込んでいきましょう！

ベビーキッズランドに参加するときは、お手数ですが毎回カードをお持ちください。

☆離乳食が始まっていないお子さんは、ママが試食して今後の参考にしてみてくださいね。

※ベビーキッズランドの対象目安は1歳半未満となっていますが、活発に歩けるお子さんはキッズランドがオススメです。

### 増えている食物アレルギー

最近アレルギー症状の出る子どもが増えています。これは、日本人の食生活が欧米化し、高タンパク・高脂肪の食事が増えてきている事と関係しているようです。

食物アレルギーの症状は、様々な形で出てきます。また、1人の子どもでもその時の体調、状況によって出てくる形が違います。



- \*目の症状(充血、かゆみ、目やになど)
- \*鼻の症状(鼻水、くしゃみなど)
- \*呼吸器症状(ぜんそく症状、呼吸困難)
- \*皮膚症状(アトピー性皮膚炎を含む皮膚の湿疹、かゆみ、蕁麻疹など)
- \*消化器症状(下痢、嘔吐、腹痛など)
- \*その他(ショック症状など)

