



11月キッズランドだより

多賀さくら認定こども園

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいですね。

<11月の予定>

★キッズランド★

- 13日（金）
- 20日（金）
- 27日（金）誕生会

※11月生まれのお友達の誕生会をします。

11月生まれのお友達は教えて下さいね。

☆キッズランドでは、毎月お誕生会を行っています。手作りメダルをプレゼント！



☆ベビーキッズランド☆

- 2日（月）
- 9日（月）
- 16日（月）

☆上記日程内で身体測定日、離乳食試食会もあります。

☆毎月身体測定をして、可愛いカードに綴じ込んでいきましょう！

ベビーキッズランドに参加するときは、お手数ですが毎回カードをお持ちください。

☆離乳食が始まっていないお子さんは、ママが試食して今後の参考にしてみてくださいね。

※ベビーキッズランドの対象目安は1歳半未満となっていますが、活発に歩けるお子さんはキッズランドがオススメです。

増えている食物アレルギー

最近アレルギー症状の出る子どもが増えています。これは、日本人の食生活が欧米化し、高タンパク・高脂肪の食事が増えてきている事と関係しているようです。

食物アレルギーの症状は、様々な形で出てきます。また、1人の子どもでもその時の体調、状況によって出てくる形が違います。



- *目の症状（充血、かゆみ、目やになど）
- *鼻の症状（鼻水、くしゃみなど）
- *呼吸器症状（ぜんそく症状、呼吸困難）
- *皮膚症状（アトピー性皮膚炎を含む皮膚の湿疹、かゆみ、蕁麻疹など）
- *消化器症状（下痢、嘔吐、腹痛など）
- *その他（ショック症状など）

