



# 10月キッズランドだより

多賀さくら認定こども園

さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になってきました。園庭や公園の風景も、少しずつ秋へと変化しています。秋を探しに親子でお散歩に出かけてみてはいかがでしょうか。

## <10月の予定>

### ★キッズランド★

- 2日(金)
- 16日(金) 誕生会
- 23日(金) ハロウィンパーティー

※10月生まれのお友達の誕生会をします。

10月生まれのお友達は教えて下さいね。

☆キッズランドでは、毎月お誕生会を行っています。手作りメダルをプレゼント！

※23日(金)のキッズイベントには事前に申し込みが必要となります。

★プレイルームの木曜クラスのお友達、募集中です！詳しくは、職員にお声をかけて下さい。

### ☆ベビーキッズランド☆

- 5日(月)
- 19日(月)
- 26日(月)

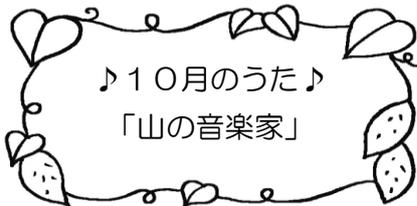
☆上記日程内で身体測定日、離乳食試食会もあります。

☆毎月身体測定をして、可愛いカードに綴じ込んでいきましょう！

ベビーキッズランドに参加するときは、お手数ですが毎回カードをお持ちください。

☆離乳食が始まっていないお子さんは、ママが試食して今後の参考にしてみてくださいね。

※ベビーキッズランドの対象目安は1歳半未満となっていますが、活発に歩けるお子さんはキッズランドがオススメです。



秋は野菜・果物や魚など、おいしい物がたくさんあります。魚では、イワシ・サケ・サバ・サンマなどがおいしい時季ですが、それらにはDHAやEPAが豊富に含まれていて、脳の活性化などにも効果的です。買い物に行っていっしょに魚を選んだり、魚釣りに挑戦したりして、魚に関心を持って食べられるようにしたいですね。

※ DHA=ドコサヘキサエン酸、EPA=エイコサペンタエン酸

