

太田さくら認定こども園子育て支援センター

立春を迎え、暦の上ではもう春ですがまだまだ寒さの厳しい日が続きます。お天気の良い日は元気に外遊びをして、寒さに負けない身体づくりをしましょう。

さて、今年度のプレイルームも残り2ヵ月となりました。みなさんと過ごす時間を大切に、楽しく充実した活動を取り入れていきたいと思っておりますので、引き続きよろしく願いいたします。

2月のよてい

- 7日(水) 月の製作
- 14日(水) 思い出製作
給食試食会
- 28日(水) ひな祭り製作
身体測定
誕生日会



★今月のうた★

- 「豆まき」
- 「こぎつね」

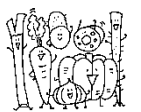


山本崇裕くん R3.2.7 生

安部怜奈さん R3.2.21 生

☺ 給食試食会 メニュー ☺

- ・ ご飯
- ・ みそ汁
- ・ 魚の香味ソース
- ・ 切干大根のごまマヨサラダ



※参加費 親子で200円

お箸またはスプーンをお持ちください

大豆食品を食べよう

大豆は栄養の宝庫。良質なタンパク質が多く、そのほかにも様々な栄養素が含まれています。5歳以下の子どもは硬いままの大豆を食べると、窒息・誤嚥の危険性があるので、やわらかく煮たものや、納豆や豆腐、厚揚げなどを利用するのがおすすめです。是非お料理にとり入れてみてください。

