

令和3年度



フレイルームだより 8月

太田さくら認定こども園子育て支援センター

夏の暑さも厳しさを増し、蝉の鳴き声が賑やかになってきました。今月も水遊びなど、夏ならではの遊びを活動に取り入れていきたいと思っております。また、3週目に行うクッキングでは、親子で一緒にサンドイッチ作りを予定しています。みんなでおいしく楽しく、元気に夏を過ごしましょう。

★今月の予定★

4日(水) } 水遊び
5日(木) }



18日(水) } 水遊び
19日(木) } 誕生会・身体測定

25日(水) } クッキング(サンドイッチ)
(合同) } 持ち物：エプロン・三角巾・マスク

※兄弟でご参加される場合は、8月4日までにお知らせください。なお、100円のおやつ料がかかりますのでご了承ください。

今月の歌

「うみ」



★お知らせ★

暑い日が続いています。小まめに水分補給の時間を入れたいと思いますので、水筒などをお持ちください。また、汗をかいたらタオルで拭いたり着替えが出来るように準備の方をよろしくお願い致します。

今月は水遊びを予定しています。水着または、汚れても良い服をご持参ください。屋外で行いますので、帽子も忘れずよろしくお願い致します。水遊びに参加できない場合は屋外(室内)遊びでも大丈夫です。

早寝早起きを心がけよう

早寝早起きは、子ども達の体と精神の健やかな成長に大きく影響します。まだお昼寝が必要な小さな子ども達でも、就寝時間や起床時間は毎日の生活の積み重ねでリズムが作られていきます。満3歳前後の生活リズムは、生涯影響されていくといわれています。"日中は存分に遊び、しっかりごはんを食べてぐっすり眠る"という基本を大切にしたいですね。

