



# フレイルームだより 7月

太田さくら認定子ども園子育て支援センター

梅雨が明けると待ち遠しいこの頃。雨上がりの青空に、夏の訪れを感じますね。  
暑さもだんだんに厳しくなってきましたので、小まめな水分補給を心がけ、しっかり栄養と睡眠をとり、体力を蓄えましょう。

## ★今月の予定★

- 7日(水) } 運動遊び
- 8日(木) }
- 15日(木) } お楽しみ会準備(製作)
- 21日(水) } 誕生日会・身体測定
- 28日(水) } お楽しみ会
- 合同 }



## 今月の歌

「おばけなんてないさ」



## ☆お知らせ☆

暑い日が続いています。細目に水分補給の時間を入れたいと思いますので、水筒などをお持ち下さい。又、汗をかいたらタオルで拭いたり、お着替えが出来るように準備の方よろしくをお願いします。

\*七夕の豆知識\*

「七夕」の歌の二番の歌詞に出てくる「五色の短冊〜♪」の「五色」は赤・緑・黄・白・紫を表しているそうです。

赤は父母や祖先への感謝の気持ち、緑は人間力を高める、黄は信頼、知人・友人を大切にする、白は義務や決まりを守る、紫は学業の向上、という意味があり、これらに対応する願いを書くのが良いと言われています。

諸説あり・・・