



いしまち認定こども園

QRコード

夏まつり会では、楽しい思い出ができましたか？夏も本番！空には大きな入道雲が…暑くても元気いっぱいに出かける子どもたち。麦わら帽子が一番似合うのは、日焼けをした子どもたちかもしれませんね。暑さに負けず、今年の夏を楽しみましょう♪こんがりとした日焼けした、子どもたちの笑顔が見られるのを楽しみにしています。



<ベビーキッズ>

3日(月)	離乳食試食会
17日(月)	
31日(月)	

<キッズランド>

4日(火)
18日(火)
25日(火)

<フレイルーム>

5日(水)	プールあそび(色水あそび)
19日(水)	プールあそび(ボディペインティング)
26日(水)	プールあそび・誕生会

<おひさまランド>

7日(金)	プールあそび(シャボン玉あそび)
20日(木)	かき氷を食べよう
28日(金)	プールあそび・誕生会

*20日のみ木曜日の予定になっています。



～ プレイルーム・おひさまランド プールについて ～
 8月は、お天気の良い日にプール遊びをしたいと思いますので、水遊びの用意を持ってきてください。
 持ち物:水着・帽子・バスタオル・ビニール袋
 (水遊び用オムツパンツを使用するもの可能)

子どもに身につけてほしい「5つの能力」

子どもたちが「食」に関心を持って、自分の体を自分で守る力をつけること、それが「食育」だという考えもあります。そのために子どもに身につけてほしいのが、この「5つの能力」。

1. 食べ物を選ぶ能力
 元気に過ごすためにバランスよく食べるために、料理を選ぶ力、献立を理解できる力を育てる。
2. 元気な体がわかる能力
 自分の体調を、便を通して判断できるように「健康な便はバランスのとれた食事から」、食べ物で体調を整える。
3. 料理する能力
 おいしく食べるために、自分で料理を楽しむことができる。親子で献立を考えたり、食材を選んだり、料理をすることが、能力につながる。

4. 食べ物の育ちを知る能力
 自分の体の健康を守るために、どんな食べ物がいいのか理解するには、食べ物の育ちを知ることが大切。作り方を聞いたり、採れたての野菜を食べたり、自分で栽培してみる。
5. 味がわかる能力
 さまざまな添加物が加わったインスタント食品、スナック菓子、刺激の強い濃い味を食べ続けると、物足りなさを感じるようになり、より濃い味を好むようになり、生活習慣病につながる。また、味がわかるということは、食べ物が持つ本来の味が変化したことをわかるということであり、体を守ることに直結する。

社会環境の変化に伴い、便利になった反面、生活リズムの乱れから、食事のリズムや食事のバランスの乱れ、さらに食の乱れと不安定な心との関連も指摘されています。幼児期に身につく環境を整え、働きかけていくことが大切です。